

## Was sind Präventivleistungen?

Wer eine umfassende oder aktuelle Untersuchung auf Allergien durchführen möchte, kann als Selbstzahlerleistung z. B. unser ALEXair-Allergenprofil in Anspruch nehmen.

### ALEXair IgE-Inhalations-Profil

Parameter	Selbstzahler
58 Allergene von 28 Allergenquellen	145,70 €
<input type="checkbox"/> Tiere	<b>Pollen</b> Gräser, Bäume, Kräuter <b>Sporen</b> <b>Hausstaub- und Vorratsmilben</b> <b>Haustierepithelien</b>

Die genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet.

Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

## Sprechen Sie uns an.

Liebe Patientin, lieber Patient,

Zur Terminvereinbarung und Angabe Ihrer Wünsche erreichen Sie uns von Montag bis Freitag (08:00 - 16:00 Uhr) unter Tel.: **0751 502-765** oder Sie benutzen den nebenstehenden QR-Code.

Wir bieten in unserem Labor das gesamte Analysenspektrum an. Gerne können Sie nach Wunsch und/oder Rücksprache weitere Parameter bei uns bestimmen lassen.

## Inhalationsallergie-Check

ALEXair IgE-Inhalations-Profil  
mit 58 Allergenen



**MVZ Labor Ravensburg**  
Labor Dr. Gärtner

MVZ Labor Ravensburg SE & Co. eGbr  
Elisabethenstr. 11 | 88212 Ravensburg  
www.labor-gaertner.de

## ALEXair IgE-Inhalations-Profil Gezielte Allergie-Diagnostik

Der ALEXair ist ein Testsystem zur Bestimmung von spezifischem IgE gegen verschiedene inhalative Partikel und dem Gesamt-IgE aus Serum. Dadurch kann zeitnah das individuelle Sensibilisierungsprofil auf die entsprechenden Inhalationsallergene erstellt werden. Mit nur einer Probe werden IgE-Bestimmungen gegen die relevantesten Inhalationsallergene durchgeführt um eine vermutete Allergie zügig abzuklären. Der Befund enthält 58 verschiedene Allergene und bietet damit ein umfangreiches Spektrum von Inhalationsallergenen.

## Mögliche Beschwerden einer inhalativen Allergie

- Häufiger Schnupfen
- Husten
- Augenentzündungen
- Pfeifende Atmung oder Atemnot

## Allergie behandeln?

Etwa ein Drittel der in Deutschland lebenden Bevölkerung haben eine Allergie. Am häufigsten kommen dabei Allergien gegen Stoffe in der Luft vor: z. B. Pollen im Außenbereich oder Milben und Haustiere in Innenbereichen. Die Symptome werden am Anfang oft nicht sehr ernst genommen, können sich aber verschlechtern und zu schwerwiegenderen Symptomen führen. Doch gerade inhalative Allergien können oft erfolgreich Therapiert werden

## Allergie - Was ist das?

Eine Allergie ist eine überschießende Reaktion des Immunsystems auf körperfremde, harmlose Substanzen (z. B. Pollen von Bäumen, Gräsern oder Kräutern). Der Nachweis spezifischer IgE-Antikörper gegen eine oder mehrere Allergenquellen wird als Sensibilisierung bezeichnet. Eine Allergie ist durch das zusätzliche Auftreten von Beschwerden definiert.

### Ursachen für eine Allergie

Allergien haben eine Vielzahl von Auslösern und Ursachen. Um die Zusammenhänge ersichtlich zu machen, bedarf es oft einer Austestung zahlreicher Allergene. Denn erst das Wissen über Auslöser und Ursache lassen eine wirksame Behandlung und effektive Vorbeugung umsetzen.

## Wann zahlt die Krankenkasse?

Das ALEXair-IgE-Inhalationsprofil ist keine Kassenleistung. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen lediglich eine Einzeltestung von allergenspezifischen IgE-Antikörpern (maximal 9 Allergene pro Quartal). Bei Patienten mit zahlreichen Sensibilisierungen und einem unklaren Beschwerdebild reicht dies jedoch nicht immer aus, und eine zeitnahe Abklärung und Risikoeinschätzung sind damit nicht möglich.

**Die vollständige Diagnose und besonders die angemessenen Maßnahmen sowie die Therapie gehören in die Hände des Arztes Ihres Vertrauens.**

**Allergien treten meist bereits im Kindes- oder Jugendalter auf. Dennoch kommt es vor allem bei inhalativen Allergien auch häufig vor, dass sich Symptome erst im Erwachsenenalter bemerkbar machen.**

### Therapie

Die einzige Therapie derzeit, welche direkt an der Ursache angreift, ist die spezifische Immuntherapie. Wenn keine Immuntherapie zur Verfügung steht, können durch eine gezielte Allergenreduktion und Bedarfsmedikamente die Beschwerden gelindert werden.

Je schneller der Auslöser gefunden wird, umso früher und spezifischer kann therapiert werden.

