

Liebes Praxis-Team, liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Alltag in unseren modernen Praxen stellt uns und unsere Praxisteams vor große Herausforderungen.

Zeitdruck – hohe Patientenerwartungen – komplexe Kommunikationssituationen – abgesehen von Dokumentation und Richtlinien – all das bringt eine zunehmende **Belastung für den Berufsalltag**.

Im Rahmen unserer Fortbildung möchten wir uns mit Ihnen dem Teil dieser Themen widmen, die der **seelischen und körperlichen Gesunderhaltung dienen**, aufzeigen, dass Kommunikation, Entspannung, sowie das eigene Erleben wichtig sind und uns helfen Situationen gelassener zu begegnen.

Es erwarten Sie folgende **Fortbildungsinhalte**:

- **Kommunikation in der Arztpraxis**
Gespräche mit Patienten haben sich verändert, besonders das medizinische Fachpersonal empfindet sie häufig als belastend und fühlen sich nicht selten unter Druck gesetzt. Katrin Wiest bietet einen Einblick über Kommunikation: was benötigen wir für unsere „sprachlichen Werkzeugkoffer“, um auch in herausfordernden Patientengesprächen Ruhe zu bewahren und für unsere Patientinnen und uns eine wertschätzende Atmosphäre zu schaffen.
- **Runterkommen, wenn alles kocht - auf die Matte, fertig los**
Frau Nina Baur gibt Tipps zum Ausgleich im stressigen Arbeitsalltag. Sie zeigt Yoga-Übungen zur Entspannung von Leib und Seele, die im Alltag umsetzbar sind
- **Die Frau das unbekannte Wesen**
Elke Schmidt erläutert, wie auch Hormone unser Leben bestimmen. Wie ticken wir Frauen, was macht uns aus, was sind unsere Stärken – warum ticken wir aus - oder: Ticken wir überhaupt aus....

Für einen Imbiss ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

Ihre Frauenärzte am Seeufer
Elke Schmidt & Kerstin Jänsch mit Team



Frauenärzte am Seeufer
Frauenheilkunde | Geburtshilfe

Frauenärzte am Seeufer
Elke Schmidt & Kerstin Jänsch
Uferweg 11 | 88131 Lindau

Telefon: 08382 9446-28
praxis@frauenaerzte-seeufer.de
www.frauenaerzte-seeufer.de



FÜR DAS PRAXISTEAM

EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG

Gemeinsam stark im Team

Kommunikation, Selbstfürsorge
und Verständnis

1. JULI 2026 | 14:30 UHR
PRAXIS FRAUENÄRZTE AM SEEUFER



Frauenärzte am Seeufer
Frauenheilkunde | Geburtshilfe

Hinweise zur Fortbildung

Thema

Gemeinsam stark im Team

Kommunikation, Selbstfürsorge und Verständnis

Termin

Mittwoch, 1. Juli 2026

von 14:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

mit Imbiss

*Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss am
Mittwoch, 24. Juni 2026*

Veranstaltungsort

Frauenärzte am Seeufer

Uferweg 11 | 88131 Lindau (Bodensee)

*Parkmöglichkeiten stehen Ihnen wenige Gehminuten
entfernt, am öffentlichen Parkplatz (Straße: Uferweg), zur
Verfügung.*

Referentinnen

Frau Katrin Wiest

Frau Nina Bauer

Frau Elke Schmidt

Teilnahmegebühr

10,00 € pro Teilnehmer inkl. Getränke und Imbiss

(bezahlen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung im Nachgang)

Hinweise:

- Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Telefon: 08382 9446-28

anmeldung@frauenaerzte-seeufer.de

Anmeldung zur Fortbildung 'Gemeinsam stark im Team'

per E-Mail an: anmeldung@frauenaerzte-seeufer.de oder per Fax an: 0751-502 51 433

Ich/Wir melden uns mit u.g. Personen verbindlich zur ärztlichen Fortbildung am 1. Juli 2026 in Lindau an.

▶ *Anmeldeschluss: Mittwoch, 24. Juni 2026*

Bitte in Blockbuchstaben oder mit einem deutlich lesbaren Stempel ausfüllen.
Dies ist gleichzeitig die Rechnungsadresse.

Praxis / Institution

Teilnehmer 1: Titel, Vorname, Name

Straße, Nr.

Teilnehmer 2: Titel, Vorname, Name

PLZ, Ort

Teilnehmer 3: Titel, Vorname, Name

E-Mailadresse

STEMPEL

Die Teilnahmegebühr für dieser Fortbildung beträgt EUR 10,00 pro Teilnehmer (inkl. MwSt.). Die Teilnehmeranzahl ist. Die Teilnahme an der Fortbildung setzt den Erhalt einer Anmeldebestätigung voraus! Hiermit bestätige ich die Buchung zu o.g. Konditionen. Die Anmeldung erfolgt mit erfolgreichem Posteingang und dem Versand der Anmeldebestätigung. Die Rechnung wird an oben genannte Adresse versandt. Bei einer Stornierung der Anmeldung bis zum Anmeldeschluss wird Ihnen die Teilnahmegebühr erstattet. Ich nehme zur Kenntnis, dass die Veranstaltung abgesagt werden kann.

Hinweise zum Datenschutz: Ihre Daten werden zur Bearbeitung Ihrer Anmeldung sowie zur Bekanntgabe von etwaigen Programm- und Terminänderungen verwendet und in unserem Buchungssystem gespeichert.

Datum

Unterschrift